



NUMERO SPECIAL

JUIN 2014



Les Moments Inoubliables

WEI

A traduire par « **WEekend d'Intégration** », il se déroulera dans un lieu choisi spécialement pour l'occasion. Weekend de fête et de bonne humeur, il est et restera pour tous un souvenir inoubliable, un évènement **à ne pas manquer dans ta vie d'étudiant !**

Les règles sont simples : **dès le samedi matin**, toi et ton équipe traverserez la ville d'Orléans et réaliserez différentes épreuves.

Une fois cette traversée terminée, ce sera le départ pour **une des plus grosses soirées de ta vie !**

Désolé, secret professionnel oblige, nous ne pouvons rien te révéler de plus !

Mais rassure-toi, cela ne manquera pas de surprises et tu seras accueilli au sein de notre grande famille comme il se doit. **Ne crains rien, le WEI kiné n'est pas comme les autres** (ca n'est pas un bizutage !).

C'est chaque année un **moment d'échange** qui te permet de mieux connaître ta promotion (particulièrement maintenant qu'elles sont aussi grandes !) et ton parrain ou ta marraine. Tes grands-parrains ne manqueront pas l'occasion de venir te voir, même s'ils sont en stage.

En bref, on s'amuse, on rigole, on fait du sport, des rencontres et on veut que ça recommence : pour ça ... On a les IKE !

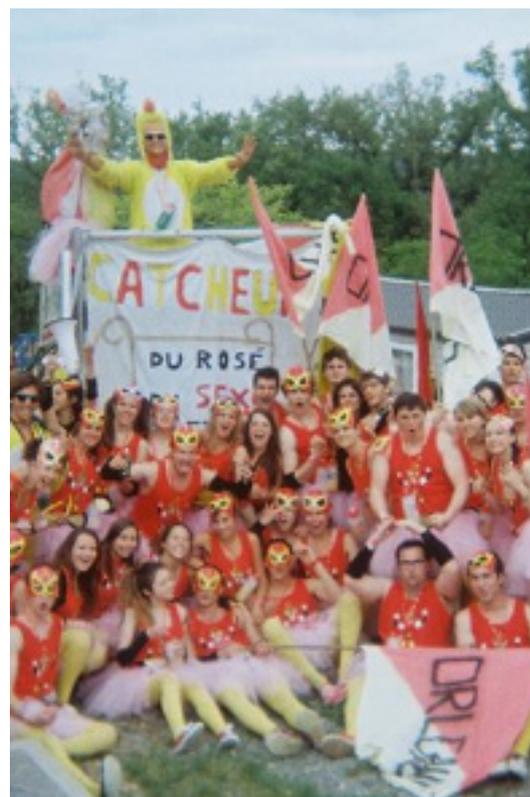
IKE

Qu'est ce que les IKE ?

Ce sont les **Inter Kiné-Etudiants** ; cela consiste en un regroupement de 1800 étudiants kinésithérapeutes qui se retrouvent chaque année depuis 2005 pour **trois jours de sport, d'amitié et surtout, de fête.**

Le but de ces festivités est de défendre les couleurs de sa ville à travers **différentes compétitions sportives** (Beach soccer, Sand Ball, Volley, Pétanque, etc.) mais aussi lors de **chorégraphies et d'apéritifs** afin de ramener un maximum de trophées, et pourquoi pas **la coupe des coupes** qui récompense la meilleure école tout au long de ces trois jours, autant dans le domaine sportif, que pour les déguisements et l'ambiance.

Trois soirées dantesques permettent de prolonger ces folles journées jusqu'au lever du soleil.



KINERGY : Le Bureau

Fondée en 2001, Kinergy est l'association regroupant les étudiants kinés d'Orléans. Elle te sera présentée en début d'année et t'offrira un grand nombre de services tels que le tutorat, les actions de solidarité (virades de l'espoir, téléthon, etc.), les événements sportifs (massages dans diverses compétitions), les soirées (à commencer par la soirée parrainage !) et pleins d'autres surprises.

Nous sommes 19 Vices Présidents, venus des quatre coins de la région centre, dévoués et pleins de bonnes idées. Nous vous apporterons un maximum de soutien pour vous épauler durant cette année.

Présidente : Pauline BLANCHOT

1er VP : Paul LEMOAL

VP PCJS : Sarah HOARAU

Secrétaire : Blandine REA

VP Culture : Louise SWIATKIEWIEZ

Vice-secrétaire : Sarah LAURENCIN

VP Sports : Nathalie WEIBEL

Trésorier : Maxime BONSIGNÉ

Vice-trésorier : Mathis PAILLET

VP Animations : Julien LIVACHE

VP Partenariats : Octave SEBAN

VP Goodies : Victor MAYE

VP Etudes : Clément BOISNARD

VP Gala : Charlotte PETIT

VP Communication : Johann BIGNON

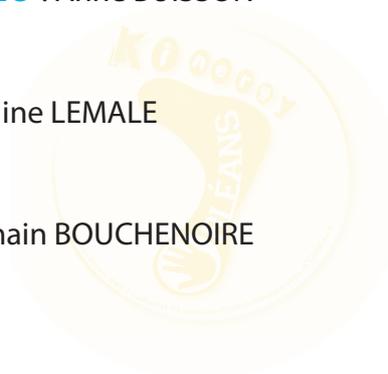
CM IKE : Adrien BEDU

Admin' FNEK : Valentin BRIZIOU

Admin' FEDEO : Anne BUISSON

VP Services à l'étudiant : Coline LEMALE

VP Publications : Romain BOUCHENOIRE



Vivre à Orléans

Après l'année mouvementée que tu as passée, après l'angoisse des examens, après l'euphorie des résultats, et parallèlement au dossier que tu galères à remplir, il te faut aussi penser à t'installer sur Orléans ! Voici quelques conseils pratiques si tu ne connais pas (encore) la ville ...

L'école de masso-kinésithérapie (ou Institut Régional de Formation en Masso-Kinésithérapie, IRFMK), se situe sur le [campus universitaire d'Orléans la Source](#).

Pour t'y rendre tu peux :

Utiliser les transports en commun :

- En prenant [la ligne de Tram A](#), en direction de l'Hôpital La Source. Il faut compter environ **25 minutes** pour aller de la gare d'Orléans à l'école, et il y a un tram toutes les 6 minutes dans la journée (en moyenne).

- En prenant [la ligne de Bus 20](#), en direction de Saint Cyr en Val - Petite Mérie. Il faut compter un peu plus de **20 minutes** pour aller de la gare à l'école, le trajet étant différent de celui du Tram.

Dans les deux cas, il faut descendre à l'arrêt Université Château, parcourir environ 200 mètres en direction de la prochaine station de tram et te voilà arrivé devant l'école.

Utiliser ta voiture (pense au co-voiturage !) :

Les locaux se trouvent dans le bâtiment Michel Royer de la faculté des Sciences, rue de Chartres (le pont Thinat et l'avenue Gaston Gaillou t'y emmènent, ainsi que la RN 20). Viens quelques jours avant la rentrée repérer l'IRFMK, ça serait dommage d'arriver en retard le premier jour ! Tu trouveras facilement une place pour te garer tout autour de l'école.

Tu sais où tu vas étudier, il serait temps de penser à te trouver un toit. Si tu n'as pas encore de logement, tu es face à un dilemme : vivre dans le centre ville ou près de l'école (à La Source ou Olivet). Nous allons tenter de t'aiguiller

En vivant dans le centre ville d'Orléans

- Tu seras à proximité de la majorité des étudiants kinés.
- Il te sera plus facile de sortir pour aller faire les magasins, aller au cinéma, aux nombreuses soirées kinés, à la soirée parrainage et aux nombreuses crémaillères de début d'année... Bref, tu seras au beau milieu de l'agitation étudiante !
- Tu seras tout prêt de la gare pour prendre ton train le vendredi soir.

MAIS

- Tu seras plus loin de l'école.
- Tu devras prendre le tram tous les jours si tu n'as pas de voiture (l'abonnement à l'année est d'environ 200€).
- Tu devras passer une demie heure dans les transports en commun, parfois la tête sous l'aisselle de ton voisin...

En habitant près de l'école

- Tu seras tout près de l'école et tu auras alors plus de chance d'arriver à l'heure en cours, même en cas de réveil difficile un lendemain de soirée !
- Tu passeras moins de temps dans les transports pour te rendre sur le campus (et donc plus de temps à réviser ton anatomie).
- Tu seras à deux pas de toutes commodités et à cinq minutes de la sortie d'autoroute.

MAIS

- Il te faudra cependant plus de temps pour te rendre en centre ville, et le soir le tram passe beaucoup moins souvent qu'en journée.
- Tu seras plus loin de tes camarades de promo habitant le centre ville.

Sur le Campus

Depuis septembre 2009, l'IRFMK est sur le campus d'Orléans La Source. Même si nous ne faisons pas, administrativement parlant, partie de l'université, nous avons accès à quelques services.

Tout d'abord, la bibliothèque universitaire où certains d'entre vous passerez de nombreuses heures. A savoir que sur le campus il y a 3 bibliothèques :

- Droit, Economie et Gestion
- Lettres, Langues et Sciences Humaines
- Sciences, Technologies et STAPS.

Nous avons libre accès aux trois mais, de par sa proximité et ses rayons destinés aux kinés, [la BU Sciences, Technologies et STAPS](#) est celle préconisée. Elle est ouverte du [lundi au jeudi de 8h à 20h et le vendredi de 8h à 19h](#).

Pour les incondionnels des grandes salles silencieuses, le samedi, vous ne serez pas en reste ; certes la BU du campus est fermée mais le [deuxième étage de la Médiathèque](#) (1 Place Gambetta) sera heureux de vous accueillir de [10h à 18h](#).

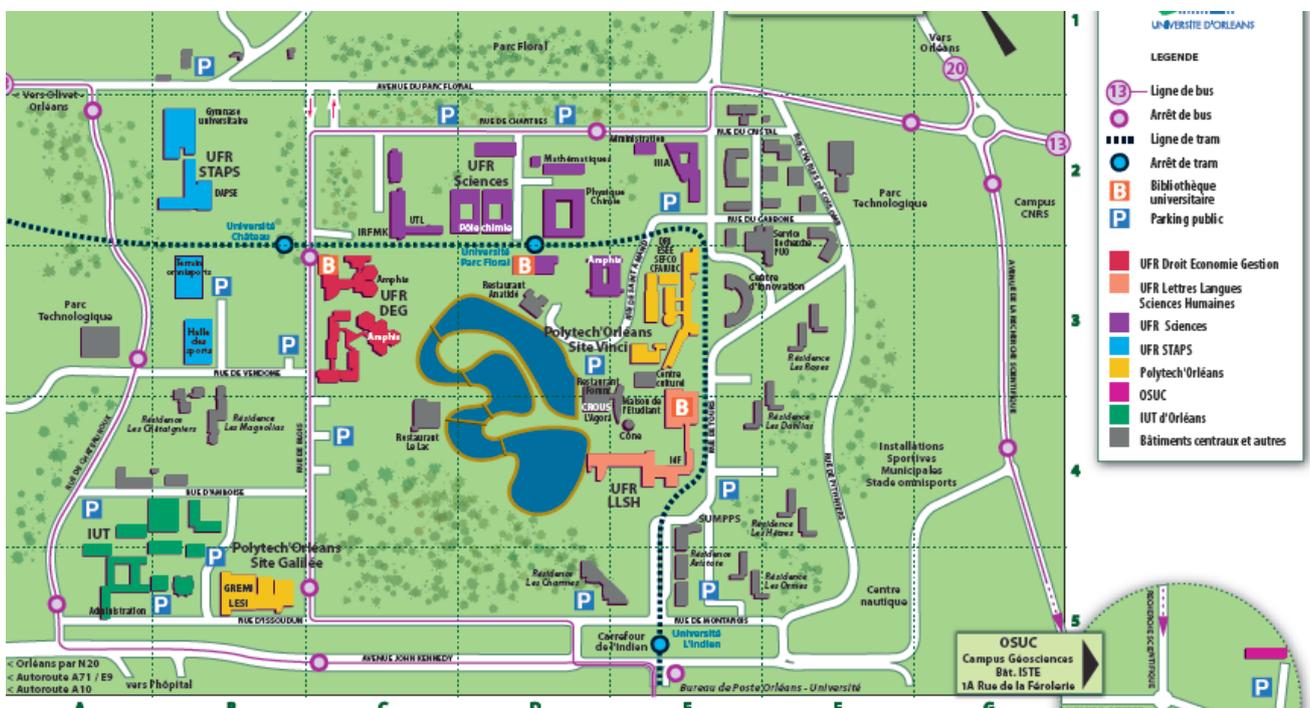
Le midi, le restaurant universitaire nous ouvre ses portes. Le RU, pour les initiés, est un lieu de détente et de très haute gastronomie. Sur le campus d'Orléans La Source, il y en a 13.

Plusieurs cafétérias :

- L'ISTE (la plus éloignée de l'IRFMK)
- De droit...

Plusieurs RU, ceux où vous vous rendez le plus fréquemment :

- [Le Lac](#) (qui sert toujours une tonne de Frite)
- [Le Forum](#)
- [L'Anatide](#) (qui est celui qui vous proposera les repas les plus équilibrés)



Votre Programme

L'IRFMK est un peu plus intégré chaque année à l'université. Une réforme est en cours, elle est repoussée chaque année. De ce fait, je ne sais pas si vous en bénéficierez cette année.

Voici les différents, probables, modules que tu vas étudier au cours de cette première année :

Le **module 1** est consacré à l'étude de l'anatomie.

C'est un gros morceau du programme de la K1 constitué des bases théoriques à ne pas négliger. Tu goûteras aux joies de la biomécanique, et tu feras connaissance avec la cinésiologie, c'est à dire l'étude du mouvement.

Le **module 2** concerne la physiologie et l'étude biologique du corps. Il comprend l'étude des sens et de la somesthésie, l'étude des hormones (ou endocrinologie), la physiologie respiratoire (primordiale lors de la pratique de la kinésithérapie respiratoire), la physiologie du sport et bien d'autres encore.

Le **module 3** rassemble les cours qui ne rentrent pas dans les thèmes des autres modules.

Dans ce fourre-tout, on trouve notamment des cours sur l'économie de la santé, l'hygiène, la communication et l'orthopédie.

Le **module 4** est le socle de ta future pratique. Cet enseignement comprend : la kinésithérapie active qui est l'ensemble des techniques faisant intervenir la contraction musculaire, ainsi que la kinésithérapie passive qui se focalise sur la mobilité des articulations. Tu étudieras aussi le massage, le drainage lymphatique manuel, la thérapie manuelle ... en bref c'est le module des fameux TP !

Ce module porte sur les techniques de base de la Masso-Kinésithérapie.

Le JEKO

Le Journal des étudiants kiné d'Orléans est publié depuis 2009 à raison de **4 exemplaires** par an, qui comprend un exemplaire spécial pour les petits nouveaux.

Le but du JEKO est de promouvoir les actions des étudiants kinés tout au long de l'année, d'informer ses lecteurs sur des sujets de santé, mais aussi sur des thèmes divers et variés selon les envies des auteurs.

Comme chaque année, le JEKO se renouvelle et recherche de nouveaux talents à promouvoir. **Ouvert à tous**, il n'y a pas besoin d'avoir fait une licence de lettres pour y participer.

C'est un premier pas pour ceux qui veulent avoir un rôle dans la vie associative, pour les autres, c'est un moyen de partager du temps et une expérience unique avec des kinés, toutes promotions confondues.

À la rentrée, tu auras plus d'informations sur ce sujet. En attendant pense-y, le JEKO ne te demandera pas beaucoup de temps, il te permettra de t'ouvrir, d'avoir une approche nouvelle sur différents sujets, et te sortira de la routine de la K1 ;)

La K1 en quelques Mots.

La K1 : des cours et des stages !

Toi qui sors à peine d'une pénible sélection, il t'est surement difficile d'avoir une idée de ce que peut - être la première année de K1. Voilà un petit aperçu de l'année qui t'attend :

Les cours / travaux théoriques ne sont qu'une facette de l'apprentissage, et ne permettent pas de prendre conscience du travail du MK, tant du point de vue des relations humaines que de l'application quotidienne des manœuvres. C'est pourquoi la première année de formation en masso kinésithérapie (K1) offre l'opportunité de réaliser **deux stages d'observation**, comme première immersion (pour la plupart d'entre vous) dans le monde médical.

En début d'année l'institut met très vite en place la répartition des différents terrains de stage ; une liste est remise aux étudiants, lesquels sont ensuite enfermés dans une salle plusieurs heures durant, pour, qu'au prix de longues transactions entrecoupées d'éclats de voix, soit déterminé le devenir de chacun.

En fonction de l'implication de chacun et du terrain de stage, ce séjour peut très vite se transformer en un véritable stage de formation, alliant un premier contact avec les patients et un apprentissage auprès de nos aînés. En effet, ceux-ci, selon leur carrière et leur âge, vont t'apporter différentes manières de soigner le patient et de lui donner l'envie de se soigner.

Les responsables de stage sont plus ou moins disposés à laisser les stagiaires de première année pratiquer, tout en sachant que rien n'est impossible et qu'il appartient à l'étudiant d'en faire la demande.

On peut ainsi trouver des centres spécialisés dans des domaines comme :

- La neurologie (hémiplegie, spasticité...)
- La pédiatrie (kiné respiratoire...)
- La traumatologie (prothèse, rééducation...)
- La gériatrie (marche)

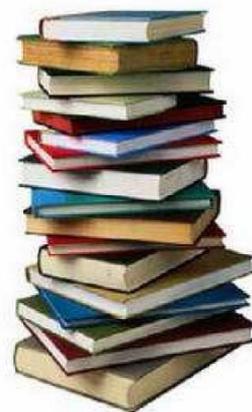
Il est aussi convenu dans notre cursus de faire un **stage libéral de 10 heures**, afin de se familiariser avec ce milieu d'exercice, différent des centres hospitaliers.

Tu le découvriras, la profession libérale est différente en de nombreux points du milieu hospitalier. Le libéral permet une diversité importante d'exercices, du fait de la liberté du kinésithérapeute en cabinet. De plus, les demandes des patients sont différentes :

- Rhumatologie (Lombalgie - Dorsalgie - Cervicalgie)
- Prise en charge post-hospitalière

Il ne tiendra qu'à toi de faire des heures supplémentaires dans un cabinet, pour déterminer ton choix futur.

Aussi, si tu n'es pas encore pleinement sûr(e) de ton choix d'embrasser la carrière de kinésithérapeute, ne sois pas surpris par le rapport que tu entretiendras avec cette première année. Rappelle-toi dans les moments d'hésitations et de difficultés, lors des révisions de tes examens par exemple, que la kinésithérapie est : ouverte, relativement libre, qu'il existe différents moyens de l'exercer, et qu'elle est compatible avec de nombreuses compétences médicales. Tu arriveras donc toujours à exercer un métier qui te plaira, même s'il peut arriver que tu aies du mal à t'en convaincre durant cette longue première année.



Votre Année, Nos Conseils.

Pour éclaircir tes idées, voici le récit de notre première année:

- Elle débute (directement) avec l'anatomie du membre inférieur, et des cours théoriques sur les techniques de base de la kinésithérapie.
- Au bout de 2 - 3 semaines, les TP vont commencer (ouf! tu pourras souffler, un peu...) et tu découvriras la kinésithérapie active (ou KA pour les intimes), la kinésithérapie passive (ou KP) et les massages (pour faire plus ample connaissance dès le début d'année!).
- Le reste de l'année se déroule sur le même principe : avec alternance de cours théoriques et de TP. Tu auras la joie de découvrir de nouvelles matières (telles que l'endocrinologie et la biomécanique !) et de nouveaux professeurs tout au long de l'année. Pour le reste, à toi d'explorer ce monde qu'est le nôtre : celui de la kinésithérapie !
- Aux mois de décembre et de mars, tu découvriras enfin la kinésithérapie sur de « vrais » patients, lors de deux semaines de stage.

En première année de Médecine, de STAPS ou de Biologie, on se fait souvent une idée idyllique des études de kinésithérapie : peu de travail - beaucoup de sorties - du temps libre (enfin !) - une bonne ambiance.

Et bien en fait ... Il y aura bel et bien des sorties (avec une bonne ambiance, évidemment) et un peu de temps libre, mais nous devons, nous qui avons été tenus éloignés de ce secret, partager avec toi que tes journées seront intenses : la plupart du temps tu auras cours de 8h30 à 17h30, avec seulement une petite heure de pause le midi.

De plus, les professeurs viennent parfois de loin et de ce fait, se déplacent pour faire leur cours sur la même journée. Ne pas changer de matière, ni d'intervenant, pendant plusieurs heures d'affilées (généralement 4 heures) est assez fatigant !

Enfin, la quantité de connaissances à acquérir lors de cette première année est importante (en allant de l'anatomie aux bases théoriques et pratiques du métier).

En effet, la durée des études de kinésithérapie étant courte ; le travail est intensif dès le début.

En deuxième et troisième année, les cours sont principalement tournés sur les différentes pathologies rencontrées, et sont entrecoupés de longues périodes de stages (4 à 5 semaines, durant lesquelles tu ne nous verras pas).

Matériel à prévoir : Pour cette première année, il te faudra investir (environ 150 euros) dans un certain nombre d'ouvrages indispensables à ton travail :

- Pour l'anatomie : « Anatomie de l'appareil locomoteur » par Michel Dufour, en 3 tomes.
- Pour le testing : « Évaluation clinique de la fonction musculaire » de Anne-Marie Chevalier, Alain Miranda, Jean-Pierre Bleton et Michèle Lacôte.

Il te faut également prévoir :

- Trois tenues, blanches si possible sinon gare aux petites boutades de notre Fauvy(ski), elles vous seront proposées à la rentrée.
- 1 serviette d'environ 2m x 1m (pour ne pas abîmer les tables de TP).

Avis aux boursiers: Les bourses des études de kinésithérapie sont moins élevées que celles perçues par les étudiants universitaires.

Voici nos petits conseils qui peuvent te paraître « bateau » à première vue, mais les respecter te fera, pour sûr, sortir au plus vite de cette première année.

- Travailler en continu
- Travailler à fond les deux semaines qui précèdent les partiels
- Oublier la compétition (ce n'est plus un concours), et s'entraider
- Demander des conseils et les cours à ton parrain ou ta marraine (ils sont là pour ça... mais pas que !)
- Prévoir une séance (au moins) de sport par semaine pour te détendre et décompresser.
- Prévoir des sous vêtements intacts (non troués et non transparents) !

Les Professeurs

Cher K1, maintenant lancé dans les études de Masso-Kinésithérapie, tu dois être averti dès à présent de la faune habitant notre monde.

Effectivement, l'IRFMK contient des créatures plus ou moins hostiles d'une espèce qui t'est très familière. Je veux parler de notre bête noire à tous depuis des années : Le Prof !

Il faut savoir que l'IRFMK d'Orléans contient deux espèces de professeurs :

- **La faune dite résidente**, qui assure non seulement des cours magistraux mais également des séances de travaux pratiques, nous en ferons une description plus détaillée ci-dessous.

- **La faune dite transitoire**, à savoir les enseignants de matières non spécifiques à la kinésithérapie, que nous pouvons diviser en sous catégories d'espèces : Les professeurs de faculté, les médecins, autres intervenants.

Ces animaux réalisent généralement une apparition ponctuelle dans l'année. Ils se laissent observer un court temps et s'échappent bien souvent trop vite pour réguler l'évaluation qui a sanctionné leur matière.

La faune résidente est de loin celle qui nous intéressera le plus. Il s'agit, en effet, de tous ceux qui vont rester auprès de nous tout au long de l'année, et qui sauront au grè de leurs diverses facéties se faire détester, aimer, mépriser ou admirer.

La description qui va suivre a pour but de transmettre un résumé des caractéristiques observées chez chacun des représentants de l'espèce, lors des mois d'immersion que nous avons réalisés, parfois à nos risques et périls, dans les salles de cours.

M. Serge Chailloux :

Il est sans conteste assimilable au mâle dominant du groupe. C'est le professeur référent des K1.

Il enseigne la majeure partie de l'anatomie, le massage, les gestes et soins d'urgence, la manutention, la relaxation et comme il est vraiment touche à tout, qui sait ce qu'il enseignera l'an prochain ?

De nombreuses précautions sont à prendre lors de l'approche de cet animal. En effet, son caractère sympathique fait de lui un véritable cascadeur capable de se fourrer dans les plus grands guépiers de l'anatomie pour répondre gentiment à vos questions, et les plus périlleuses acrobaties de la rhétorique pour s'en sortir. En cette situation vous apprécierez le « il existe des variétés anatomiques ».

Attention mesdemoiselles, si jamais vous entendez le « Je peux miss ? », il est trop tard : votre épiderme est déjà au contact des mains professionnelles et expertes de ce cher M. Chailloux. Heureusement, de courageux observateurs des promos précédentes ont commencé à le domestiquer, pour preuve, la clef USB qui pend à son cou est la marque de la grandeur de nos webmasters passés.



Encore ces Profs.

M. Christophe Pineau :

Ce spécimen est particulièrement difficile à décrire. En effet, le calme et la pondération qui le caractérisent en font le caméléon de notre IFMK.

Il enseigne la morphopalpation et la pouliothérapie. Attention, vous verrez que cet animal n'est pas en cage mais qu'il y a de fortes chances pour qu'il vous y mette VOUS (et qu'il vous attache)!!!

Pour vous rassurer, nous vous indiquons tout de suite qu'on le repère de loin grâce aux petits sifflements et tapotements qu'il émet quasiment en permanence.

Mme Florence Sartier :

Cette représentante de l'espèce vous surprendra sûrement dès le début d'année, par sa détermination à nous enseigner un numéro des plus saugrenus : le Kabat.

Elle vous fera lever les jambes au ciel, tout en pliant les genoux, et tournant le pied vers le dedans puis le dehors. Tout ça en faisant mine de mettre son écharpe ou sa ceinture de sécurité ! Ce n'est pas de tout repos ! La nature perfectionniste de notre professeur aux allures de dompteur fait que vous avez intérêt à maîtriser son cours dès le 2ème, voire le 1er TP, si vous ne voulez pas recevoir ses coups de fouet !

Heureusement, sa férocité de début d'année est la marque de son professionnalisme aiguisé, qui saura porter ses fruits tout au long de l'année.

M. Fauvy :

Animal fréquentant les plages du Maroc pour parfaire ses parades de séducteur invétéré. Ce prédateur de la gente féminine laisse trahir son ancienneté par des frasques latines. Vous pourrez l'apercevoir arpenter les couloirs, tout de crocodile vêtu. Sa présence est remarquée sur le parking de l'institut par un bolide tranchant avec le naturel de l'étudiant. Attention, un élan d'exhibitionnisme de votre part pourra faire objet d'un cri de mise en garde : « cachez moi ça malheureuse, on a vu assez d'horreurs pendant la guerre ! ». Si vous arrivez à comprendre son second degré, cet animal aux apparences hostiles vous paraîtra fort sympathique. Un conseil : révisez bien votre latin cet été !

Partenaires

Un grand Merci à nos Partenaires.
Sans eux, nos différents projets ne pourraient pas voir le jour.



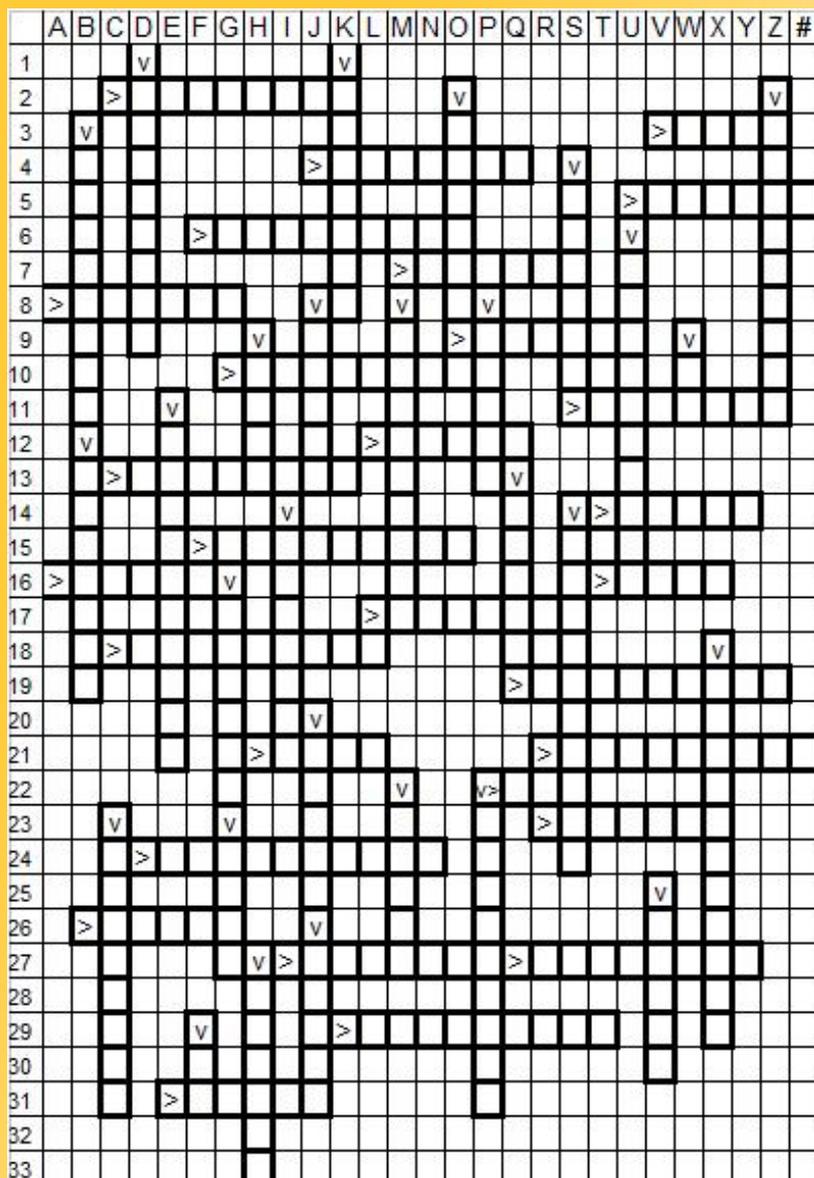
M. A. C. S. F.

Notre vocation, c'est **VOUS**

Mutuelle Assurance Epargne Financement



les moTs de la K1



Verticalement :

- D1** : Élément maintenant une articulation en reliant un os à un autre
- K1** : Traumatisme ligamentaire
- O2** : Muscle de la flexion de coude, proéminent chez Popeye
- Z2** : Nerf des muscles de la flexion de genou et extension de hanche
- B3** : Perte de continuité au niveau d'un os
- S4** : Attitude figée en flexion
- U6** : Muscle de la loge antérieure de la cuisse responsable de l'extension de genou
- J8** : Nombre de muscle sur l'avant bras
- M8** : Muscle anciennement nommé le Couturier
- P8** : Os le plus long du corps humain
- H9** : Ligne située sur la face postérieure du fémur
- W9** : La kiné de M. Courtais, à visée articulaire
- E11** : instrument permettant la mesure d'angle
- B12** : Articulation située entre le carpe et l'association Radius / Ulna
- Q13** : Membre ou segment de membre vers le dedans
- I14** : os de la deuxième rangée du carpe
- S14** : Le principal muscle de la respiration
- G16** : Articulation coxo-fémorale
- X18** : Membrane située autour du foramen obturé
- J20** : PNF
- M22** : Articulation située entre le bras et l'avant bras
- P22** : Mouvement qui vise à faire regarder la paume de la main vers le bas, pour protéger
- C23** : Dégénérescence du cartilage articulaire
- G23** : Extrémité distale du membre inférieur
- V25** : Forment la cage thoracique
- J26** : Muscle de la flexion de hanche, s'insérant sur le petit trochanter
- H27** : Le gros orteil
- F29** : Kiné de Mme Sartier et Mme Estrade, à visée musculaire

Horizontalement :

- C2** : les plus grosses vertèbres de la colonne vertébrale
- V3** : Deuxième vertèbre cervicale (C2)
- J4** : Technique d'évaluation manuelle de la force musculaire, reproductible, codifiée

- U5** : Technique de mobilisation passive en attachant le membre avec des élingues, en lui suspendant des poids, tout ça dans une cage
- F6** : Forme de la tête fémorale
- M7** : Articulation située à la racine du membre supérieur
- A8** : Élément reliant le muscle à l'os
- O9** : Nouvelle appellation du Péroné
- G10** : Nerf des muscles deltoïde et du petit rond
- S11** : Muscle en forme de losange, situé dans la partie supérieure du dos
- L12** : Os du tarse, en contact avec le tibia, le péroné, le calcaneus et le naviculaire
- C13** : Mouvement de rotation de l'omoplate, ou petit carillon
- T14** : Relief situé sur la face postérieure de l'omoplate, où s'insère entre autre le deltoïde postérieur
- F15** : Os du crâne en forme de chouette avec ses ailes (2 petites et 2 grandes)
- A16** : Articulation intermédiaire du membre inférieur
- T16** : Muscle du cou, responsable de la rotation controlatérale, flexion et inclinaison homolatérale de la tête et du cou (abréviation)
- L17** : Omoplate
- C18** : Os situé entre le carpe et les phalanges
- Q19** : Le professeur référent des K1
- H21** : Abréviation courante en kiné indiquant que le masseur kinésithérapeute est du côté du membre à traiter
- R21** : Mouvement qui vise à éloigner le membre de l'axe sagittal de référence
- P22** : Prothèse totale de genou
- R23** : Action de pétrir, frictionner, effleurer, vibrer ou encore glisser sur la peau dans un but thérapeutique ou non
- D24** : Mouvement qui vise à faire regarder la paume de la main vers le haut
- B26** : Ensemble de 7 os situé entre le métatarse et le complexe tibio-fibulaire
- I27** : Rotule
- Q27** : Module 1 en K1
- K29** : Os situé entre le sternum, la première côte et l'acromion
- E31** : C1

